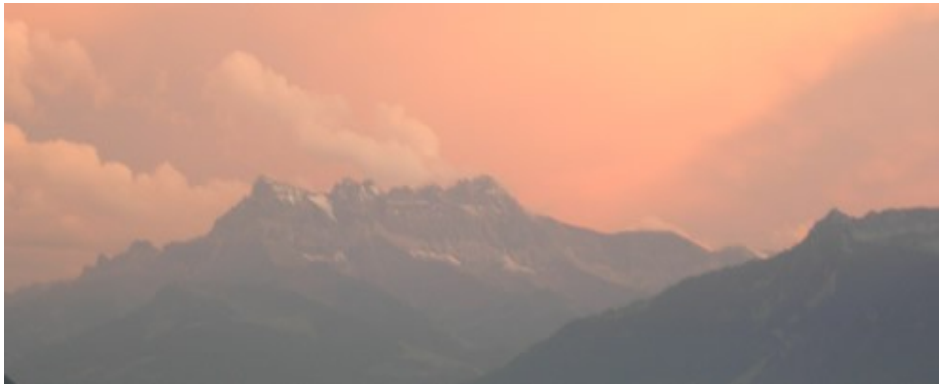


TOUR DES DENTS DU MIDI

Niveau Moyen

**Environ 40km à parcourir avec beaucoup de dénivelés & vues splendides
Pour bons randonneurs qui ne souffrent pas de vertiges!**



Les Dents du Midi

JOUR I Vérossaz/La Doey (920m) – Auberge de Salanfe (1940m)

Cette randonnée de 3 jours autour des doigts des Dents du midi commence avec une promenade au-dessus de la vallée du Rhône. Il ne faut pas attendre longtemps pour sentir la nature sauvage qui nous accueille à l'entrée du ravin du Torrent de St.Barthélemy sous l'œil veillant de la Cime de l'Est (3178m). Ensuite on grimpe jusqu'au point culminant de cet journée au Col du Jorat à 2212m. Enfin on a droit à une descente qui nous mène aux bords du splendide Lac de Salanfe où nous allons passé la nuit

Temps de marche:	approx. 6 hrs
Dénivelée:	+1333m, -260m
Hébergement:	Dortoir, souper & déjeuner inclut.

JOUR II Auberge de Salanfe (1940m) – Cabane d'Antème (2032m)

Ce jour est le plus physique. On débute avec la montée vertigineuse au Col de Susanfe, 2494m, dans un terrain lunaire. Des chaînes et des marches ont été coupées dans le rocher pour rendre cette montée et la descente au Pas d'Encels plus faciles. Une vue magnifique de la station de Champéry s'ouvre à nous. Ensuite nous passons au dessous du flanc nord-ouest des Dents du Midi pour atteindre la cabane qui se cocole dans les roches près des lacs d'Anthème.

Temps de marche:	approx. 6 hrs
Dénivelée:	+125m, -881m
Hébergement:	Dortoir, souper & déjeuner inclut.

JOUR III Cabane d'Antème – Vérossaz/La Doey

Le dernier jour ne nous réserve plus de gorges ou de hauts cols. Si le temps est clément, nous profiterons des vues du Lac Léman et des Dents de Morcles, sans devoir s'inquiéter d'où on place nos pieds!

Temps de marche:	Approx. 5 hrs
Dénivelée:	+100m, -1155

Réservez votre sortie avec CherriesWalks aujourd'hui

Cherries von Maur
12, ch. De la Charrière
1934 Fontenelle-Dessus
Valais, Switzerland

Phone: +41.79.239.21.61
Skype: CherriesWalks
Email: info@cherrieswalks.com